

Droogbedcursus

Incontinentiecentrum Meppel

Doelgroep

Het Incontinentiecentrum Meppel biedt onder andere hulp aan jongeren en volwassenen die last hebben van bedplassen.

Werkwijze Incontinentiecentrum

Specialistische incontinentieverpleegkundigen verrichten onderzoek naar de oorzaak van het bedplassen. Na onderzoek en overleg met een uroloog wordt advies voor behandeling en poliklinische begeleiding gegeven. Als behandeling en begeleiding niet het gewenste resultaat geeft, dan kan intensieve droogbedcursus in groepsverband een optie zijn.

Intensieve droogbedtraining

De intensieve droogbedcursus in groepsverband is een behandelmethodede voor jongeren en volwassenen vanaf twaalf jaar die met hardnekkig bedplassen worden geconfronteerd.

Gedurende een verblijf van meestal vier nachten en dagen wordt getracht lang bestaande patronen te doorbreken.

De deelnemer wordt vooral aangemoedigd eigen verantwoordelijkheid te nemen voor het bedplassen. Trainen in groepsverband stimuleert door het lotgenotencontact en het uitwisselen van ervaringen de weerbaarheid en het zelfvertrouwen.

De methode

De methode is gebaseerd op:

- motivatie;
- concentratie en inprenting;
- zelfwerkzaamheid en;
- conditioneren.

De oefeningen als voorbereiding op de nachten zijn hierop gericht. Gaat het toch mis, dan wordt de begeleiding gewaarschuwd door een alarm (plaswekker) om de deelnemer te activeren tot handelen. Overdag heeft de invulling een deels recreatief karakter. Hiervoor wordt een eigen bijdrage van € 100 euro gevraagd.

Om de methode te kunnen volgen wordt zelfstandigheid, doorzettingsvermogen en motivatie vereist.

Vervolg training thuis

De intensieve droogbedcursus in groepsverband moet worden gezien als een aanzet voor de verdere training thuis. Het alarm dat gebruikt wordt gedurende de training gaat nog enkele weken mee naar huis als extra ondersteuning. In de thuissituatie krijgt de deelnemer nog ten minste drie maanden intensieve telefonische begeleiding van de begeleider.

Resultaten

Een half jaar na de intensieve droogbedcursus in groepsverband blijkt ongeveer het volgende resultaat:

Droog 70%

Sterk verbeterd 20%

Niet verbeterd 10%

Leiding

Zwaan Mulder heeft de dagelijkse leiding van het Incontinentiecentrum.

Verdere informatie

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt kunt u contact opnemen met het incontinentiecentrum:

Telefoon: (0522) 23 38 50

E-mail: info@droogbedcentrum.nl

Website: www.droogbedcentrum.nl