

DESMOPRESSİNE NE YAPAR?

Desmopressine'nin çalışma şeklinin açıklaması basittir. Normal olarak vücudun kendi yapısında olan bir madde vücudumuzun gece gündüzden daha fazla sıvı muhafaza ettiğini sağlar. Yapılan araştırmalardan, gece yatağına işeyen kişilerin bir çoğunun vücutlarının bu maddeyi geceleri yeteri kadar yapmadığı anlaşıldı. İdrar kesesinin alabildiğinden daha fazla idrar yapıyorlar ve sonuçta yatağı ıslatırlar. Desmopressine ile o kadar idrar yapılmıyor ve yatağına işeyen kişi sabaha kadar kuru kalır.

İlacı vermek için iki usul

Yatağına işeyenler için desmopressine iki şekil olarak bulunur: eritme tableti ve normal tablet halinde. İkisi de sadece reçete ile alınır. Doktor evvela 'daha başka sebeplerinin olup olmasına ve bu ilacı kullamasına sakınca olup olmadığına bakar. Doktorunuz veya eczacı desmopressine'nin en iyi kullanma şeklini size izah eder.

Eritme tableti

Son çıkan kullanma usulu eritme tabletidir. Olumlu bir başarı için, yatmazdan evvel 120 ug ya da 240 ug lik bir tablet dil altına koymak iyi bir baları için yeterlidir. Eritme tableti derhal çözülür. Yani hiç bir şey yutmaya gerek yok ve susuz kullanılabilir. Mide-bağırsak problemleri halinde etkisi azalmaz.

Kullanmazdan evvel yanındaki açıklayıcıyı okuyunuz

Kullanmazdan evvel, ilacın yanında verilen açıklayıcıyı okumak gerekir. Aynı ilacı daha evvel de kullandıysanız, yine bir daha okuyunuz. Açıklayıcıda bir değişme olmuş olabilir. İçinde daima kullanımla ilgili en son fikirler yazılır.

Yatağına işeme konusunda daha fazla bilgiler

Ev doktorunuz yatağına işeme konusunda daha fazla bilgi verebilir. Daha fazla bilgi almak isteyenler Nederlands Droogbedcentrum (*Hollanda kuruyatakmerkezi*) ne başvurabilir, telefonu: 0522-233850 (pazartesi cumaya kadar saat 9.00 dan 12 ye kadar) veya www.minrinmelt.nl, www.bedplassen.org, www.droogbedcentrum.nl veya www.houdhetdroog.nl e bakınız.

Bu broşür Hoofddorp'da bulunan Ferring B.V. tarafından yayınlanmıştır.

YATAĞA İŞEYENLER
HAKKINDA KURU BİR ÖYKÜ

YATAĞA İŞEYENLER DÜŞÜNÜLDÜĞÜNDEN ÇOK FAZLADIR

Size belki de tuhaf gelir, ama sadece Hollanda'da altı yaşından büyük olan çocukların 100.000 tanesi sık sık yatağını ıslatır. Beş ve altı yaşındaki çocukların her yedisinde bir tanesi yatağına işer. Dokuz yaşındayken onbeşde bir, oniki yaşındayken otuzda bir. Yetişkinlerde de halen yüz kişide bir kişi yatağına işer.

Yatağına işemek büyük bir problem olabilir. Tabii ki ilk başta yatağına işeyen kişiye. Kendisi bu yüzden çok tereddütlü olabilir ve kendi kendine olumsuz bakışa sebep olabilir. Bilhassa ailesi işeme problemini olumsuz karşılayınca. Yatağına işemek bunun yanı sıra sosyal hayatını da olumsuz etkileyebilir. Yatağına işeyen kişi ne kadar büyük ise, bu konu daha da ağır gelir.

BİR KİŞİ NEDEN YATAĞINA İŞER?

Bir kişinin neden yatağına işediğini tesbit etmek zordur. Yatağına işemek için bir tek sebep göstermek zordur. Bazen bir kaç faktörlerin birleşiminden oluyor. Bazen de 'nedeni' hiç bilinmiyor. Pek nadir olarak fiziksel bir sebebi olur. Çok nadir olarak bir hastalıktan ileri gelir: İdrar yolları iltihaplanması, böbrek- veya idrar yollarında arıza olunca veya şeker hastalığında. Yalnız, yatağına işeyen kişilerin geçeleri işemeyen kişilerden daha fazla idrar üretikleri, yakınlarda yapılan bir araştırma dan anlaşılmıştır.

Vücutta idrar yapmayı ayarlayan bir madde vardır. Bazı insanlarda geceleyin o maddenin eksik olduğu öğrenildi. Bu yüzden vücut normalden daha fazla idrar yapar. Bu da yatağına işemeye sebep olabilir. Bir de soy çekiminin de bir rolü vardır. Anne veya baba da geç yaşta sıdığını tutmaya başladıysa, o kişinin çocuğu da böyle olabilir.

Duygusal veya ruhsal problemler genellikle yatağına işemeye sebep olmaz da, sonucu olabilir. Yatağına işeyen kişilerin uykularının fazla ağır olduğu da bazan düşünülüyorsa da. Yatağına işeyen kişilerin uykularının başka kişilerinkiden daha derin olmadığı ve işeme probleminin üstelik hafif uykuların arasında da olduğu, yapılan araştırmalardan anlaşıldı.

YATAĞA İŞEMEYE KARŞI NELER YAPILIR:

Umumiyette altı yaşında veya daha büyük olan biri geceleri kuru kalabilmesi gerek. Altı yaşından büyük olan bir kişi sık sık yatağını ıslatıyorsa, yatağına işemektan bahsedilir. Yatağına işemenin bazen problemlere yol açtığı için, ev doktoruna gitmekte yarar vardır. Ev doktorunuz size iki şey yapabilir. Baştan problemin fiziksel bir arızasının yüzünden olup olmadığını araştırabilir. Buna ancak durumların % 2 sinde rastlanılır. Sebebi o kadar çok belli değil ise, doktor size bir kaç tedavi yöntemleri teklif edebilir. İmkanları bir sıralayalım.

Beklemek

Her sene yedi de bir çocukta bu sorun kendiliğinden geçiyor. Fazla uzun beklemenin zararı ise, çocuğun muhtemelen kendinden güvenini kaybettirebilir ve şikayetler bu yüzden artabilir bile. Çocuğun yaşı altıyı geçtiyse ve yatağına işemesi gerçekten problem olsuysa, buna karşı bir şeyleri yapma zamanı gelmiştir.

Kaldırmak

Anne veya baba kendileri yatmazdan evvel çocuğu kaldırıp çişini yaptırabilir, fakat bu usul, çocuğun uyandırılması gerektiği için, ancak kalktan sonra yine çabuk uyuyan çocuklar için faydalı olabilir. Çocuğun yarı uyurken çişini yaptırması yatağına işemesini aksine artırabilir.

Çiş takvimi

Bu yöntemde çocuk her kuru kaldığı geçeden sonra takvime bir güneş resmi yapabilir. Çocuk belirli bir sayı güneş yaptıktan sonra bir mükafat alır.

Çiş saati

Çiş saati pijama donu veya altındaki döşeğin ıslandığında çalan bir cihazdır. Çocuk saat çalır çalmaz yine tuvalete gidebilir ve geceleri (az daha) kuru kalmaya alışır. Bunun zor tarafı saat çaldığı zamanda evde herkezi uyandırabilir. Bu yöntemde hem anne ve babanın hem de çocuğun hevesli ve disiplinli olmaları gerekir.

İlaçlar

Kesin olarak kuru kalma işleminde ilaçların da önemli bir rolü olabilir. Çocuğu şikayetlerinden kurtarılması için, kesin kuru kalmaya yönelik olan tedavide ilk adımı olarak, bazan ilaçlar verilebilir. Çocuk ilaçları kullandığına rağmen üç ay sonra halen ıslatıyorsa, bu tedavi tekrar edilebilir. O zaman davranışını değiştirmeye yönelik bir 'kuru yatak alıştırmaması' yapılabilir. Bu konuda ev doktorunuzdan bilgi isteyiniz.

Bunun yanı sıra çocuğu (örneğin tatiller sırasında veya bir gece başka yerde yatmaya kalacağı zamanda) geçeci olarak yatağına işemesinden kurtarabilmek için de ilaç verilebilir.

İlaçların faydası sonuçların çabuk görülmesidir. Hemen ilk geceden itibaren bir sonuç bekleyebilirsiniz. Bir kaç gün sonra etkisinin yetersiz olduğu anlaşıldığında dozajın değiştirmesi gerekebilir. Ancak bunu sadece ev doktorunuzla görüştüktan sonra yapın. Etkisi iyi olan ve üstelik yan etkileri az olan bir ilaç desmopressine'dir. İlaç kullanımı diğer tedavi yöntemleri ile birlikte yürütülebilir.

