

## DESMOPRESSINE NE YAPAR?

Desmopressine'in nasıl çalıştığını açıklamak kolaydır. Genelde, vücudun kendi ürettiği bir madde, vücudun geceleri daha fazla sıvı tutmasını sağlar. Araştırmalar, yatağını ıslatan çok kişinin vücudunun, bu maddeyi geceleri yeteri miktarda üretmediğini göstermiştir. İdrar kesesinin kapasitesinin üzerinde idrar üretilir ve bunun sonucunda da yatak ıslatma durumu ortaya çıkar. Desmopressine, bu açığı kapatır. Böylece daha fazla idrar üretilmez ve yatak geceleri kuru kalır.

## Tabletler ve Burun Spreyleri

Desmopressine, yatağını ıslatanlar tarafından iki şekilde kullanılabilir: Tablet ve burun spreyi olarak. Her ikisi de sadece reçeteyle alınabilir. Doktor, önce ortada 'daha' başka şeylerin olup olmadığına ve bu ilacın kullanılmasında bir sakınca olup olmadığına bakar. Desmopressine'in en iyi şekilde nasıl kullanılacağını, doktor veya eczacı size açıklar.

## Tabletler

Kullanılması en kolay olan tabletlerdir. Gece yatmadan önce, bir veya iki tablet alınması, genelde direkt olarak iyi sonuç verir. Tabletleri ayrıca, kolayca saklayabilir ve yanınızda taşıyabilirsiniz.

## Burun Spreyi

Burun spreyi de tablet kadar etkilidir. Prospektüsteki talimatlara uyulması da önemlidir. Nezle ve alerji durumlarında ilacın etkisi azalabilir.

## İlaç Kullanmadan Önce Prospektüsü Okuyun

İlaç kullanmadan önce, kutusundaki prospektüsün okunması gerekir. Söz konusu ilaç daha önceleri kullanılmış olsa dahi. Prospektüs değişmiş olabilir. Prospektüslere kullanımla ilgili devamlı yeni bulgular eklenmektedir.

## Yatak Islatma Hakkında Daha Fazla Bilgi

Ev doktoru, yatak ıslatma konusunda daha fazla bilgi verebilir. Daha fazla bilgi sahibi olmak isteyenler Yatak Islatma Bilgi Merkezi'ne de müracaat edebilirler. E-mail: [info@bedplassen.org](mailto:info@bedplassen.org)

Bu broşür, Ferring B.V. Hoofddorp ile işbirliği sonucu ortaya çıkmıştır.

# YATAK ISLATMA HAKKINDA KURU BİR HİKAYE



## YATAK ISLATMA SANDIĞINIZDAN SIK GÖRÜLÜR

Belki garibinize gidecek ama sadece Hollanda'da, devamlı bir şekilde yatağını ıslatan 100.000'den fazla çocuk vardır. Beş ve altı yaşlarındaki her yedi çocuktan biri yatağını ıslatır. Bu oran, dokuz yaşlarındaki çocuklarda on beşte bir, on iki yaşlarındaki çocuklarda otuzda birdir. Yetşkinlerin ise yüzde biri devamlı yatağını ıslatır.

Yatak ıslatma büyük bir sorun olabilir. Tabiatıyla ilk önce yatağını ıslatan kişi için. Kişi bunun sonucunda kendine güvenini kaybedebilir ve kendisine olumsuz bir gözle bakabilir. Özellikle aile yatak ıslatma sorununa olumsuz bir yaklaşımda bulunduğunda. Yatak ıslatma ayrıca kişinin sosyal hayatını da etkileyebilir. Bu konu, yatağını ıslatan kişinin yaşı ne kadar ileri olursa o kadar önemli olur.

## NEDEN YATAK ISLATILIR?

Kişinin neden yatağını ıslattığını söylemek zordur. Genelde ciddi bir fiziki neden yoktur. Sorun sadece birkaç durumda hastalıktan kaynaklanır: İdrar yollarının iltihaplanması, böbrek veya idrar yolları rahatsızlıkları veya şeker hastalığı gibi. Buna karşılık son yapılan araştırmalar, yatağını ıslatanların çoğunun, geceleri, yatağını ıslatmayanlardan daha çok idrar ürettiğini göstermektedir.

Vücutta idrar oluşmasını düzenleyen bir madde vardır. Bazı insanlarda bu maddenin geceleri yeterince üretilmediği tespit edilmiştir. Dolayısıyla vücut normalden fazla idrar üretir. Bu, yatak ıslatmaya yol açabilir. Kalıtımsallık da burada bir rol oynayabilir. Anne-babanın biri veya her ikisi uzun süre yataklarını ıslatmışlarsa, genelde bu çocuklarında da olur. Yatak ıslatmanın duygusal problemler sonucu ortaya çıktığı hiçbir zaman açık bir şekilde ispatlanamıştır. Ayrıca yatağını ıslatanların

uykularının derin olduğu ve bu yüzden idrara çıkmak için zamanında uyanamadıkları da düşünülmektedir. Ama araştırmalar, yatağını ıslatanların diğer insanlara oranla daha derin uyumadıklarını ve yatağı ıslatma durumunun hafif uyku sırasında da ortaya çıktığını göstermiştir. Yatak ıslatmanın sadece bir nedenden kaynaklandığı söylenemez. Bazen birçok neden bir araya gelir, bazen de 'neden' hiç tespit edilemez.

## YATAK ISLATMA DURUMUNDA NE YAPILABİLİR?

Genelde altı yaşında veya daha büyük olan biri yatağını geceleri kuru tutabilmelidir. Altı yaşını geçmiş biri sürekli bir şekilde geceleri yatağını ıslattığında, yatak ıslatma durumu söz konusu olur. Yatak ıslatma bazen sorunlara yol açtığından, ev doktoruna gitmek yerinde olur. Ev doktoru sizin için iki şey yapabilir. İlk olarak sorunun fiziki bir bozukluktan kaynaklanıp kaynaklanmadığını araştırabilir. Bu, yatağını ıslatanların sadece 2%'si için geçerlidir. Nedenin tespit edilmesinin kolay olmadığı durumlarda ise doktor, birkaç tedavi yolunu seçiminize sunar. Bunları sizin için sırayla açıklayalım.

### Bekleme

Her yıl, yedi çocuktan biri kendiliğinden iyileşir. Uzun süre bekleme, çocuğun kendisine güvenini yitirmesine neden olabilir. Bunun sonucunda ise sorun daha da büyüyebilir. Yatak ıslatma, çocuk altı yaşında veya daha ileri yaşta olduğunda açıkça bir sorun olur. Böyle bir durumda artık bir şeyler yapma zamanı gelmiş demektir.

### Kaldırma

Anne-babalar, kendileri yatağa gitmeden önce kaldırarak çocuklarının idrara çıkmasını sağlayabilirler. Bu ancak, kalktıktan sonra tekrar kolayca uykuya dalabilen çocuklara uygulanabilir. Çünkü çocuğun tamamen uyandırılması gerekir. Çocuğun yarı uykulu idrara çıkması, yatak ıslatmayı aksine daha da geliştirir.

## İdrar Takvimi

Bu metoda göre çocuk, yatağını ıslatmadığı her gece için, takvimde bir güneş kazır. Çocuk, belli sayıda güneş kazımış olduğunda ödüllendirilir.

## İdrar Alarmı

DBir saat alarmı gibi çalışan idrar alarmı, pijama altı ve yatağa serilen altlık ıslandığında çalmaya başlar. Çocuk bunun üzerine tuvalete gidebilir ve böylece geceleri (hemen hemen hiç) yatağını ıslatmamaya alışabilir. Alarm, söz konusu olan çocuğun dışında, başkalarını da uyandırabileceğinden, rahatsız edici bir araç olarak görülebilir.

## İlaçlar

İlaçlar, yatak ıslatmayı tamamen önlemek için uygulanacak tedaviye katkıda bulunabilir. Bazen, çocuğu birkaç ay boyu bu sorundan uzak tutmak üzere, çocuğun sonuçta yatağını hiç ıslatmaması için uygulanacak tedavinin başlangıcında ilaç kullanılabilir. Çocuk, üç ay kullandıktan sonra, ilacı bıraktığında yine de yatağını ıslatmaya devam ederse, tedavi tekrarlanabilir. Bu alışkanlığı değiştirmeyi amaçlayan bir tedavi olarak, 'kuru yatak eğitimi' de uygulanabilir. Daha fazla bilgi için ev doktorunuza müracaat edebilirsiniz.

Ayrıca çocuğu geçici olarak (örneğin tatil süresince veya yatılı misafirliğe gidildiğinde) bu sorundan kurtarmak için de ilaç kullanılabilir.

İlaç kullanmanın en güzel yanı, kısa sürede etkili olmasıdır. İlk geceden itibaren sonuç alabilirsiniz. Sonucun birkaç gece sonra yetersiz olduğunu gördüğünüzde, ilacın dozunu artırabilirsiniz. Ama bunu ancak doktorunuzla görüştükten sonra yapmanız gerekir. 'Desmopressine', etkili ve ayrıca yan etkileri az olan bir ilaçtır. İlaç kullanılması gerektiğinde diğer tedavi yollarıyla da kombine edilebilir.

